

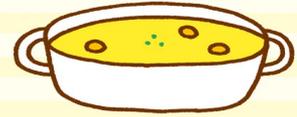
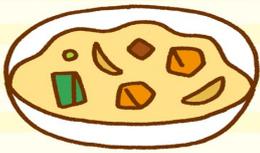
まよのメニュー

8月13日(水)

夏野菜カレー

切り干し大根のごま酢和え

ラッシー



夏の時期に登場する夏野菜カレー！スッキーニやパプリカ、茄子、玉葱、鶏ひき肉がたっぷり入っていて、野菜の旨みが染み出て食べ応えのあるカレーです(*^-^*)

副菜の切り干し大根のごま酢和えは、さっぱりと食べられます。食感がやみつきになるサラダです♪

| | | | |
|-------|---------|-------|-------|
| エネルギー | 844kcal | タンパク質 | 26.1g |
| 脂質 | 32.8g | 塩分 | 3.8g |